



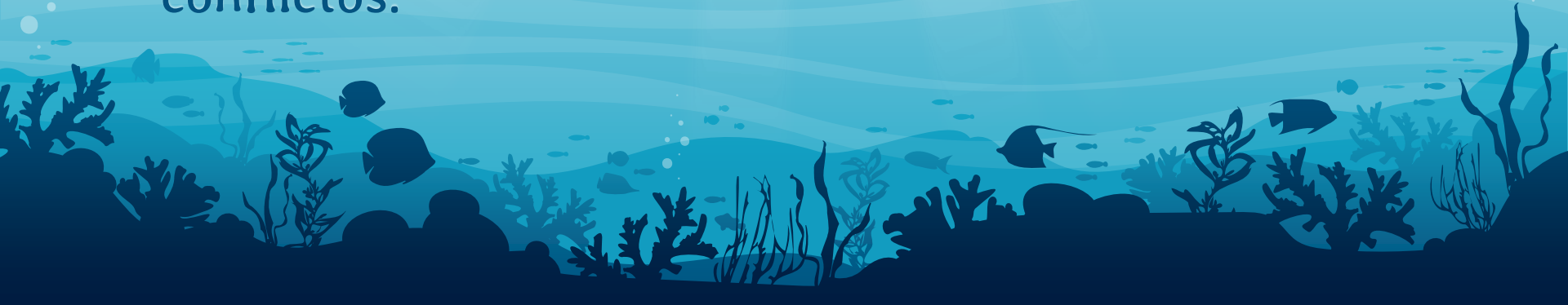
# CLASE 2 ORIENTACIÓN

Lunes 07-09-2020

Cuarto Básico 2020/EMB/emb/al

# Objectives:

1. Desarrollar habilidades de comunicación asertiva.
2. Percibir e identificar emociones en los otros.
3. Fortalecer estrategias efectivas de resolución de conflictos.



## Revisemos la tarea de 6 estudiantes.

### PARA QUE APRENDAMOS A CRECER

- ✓ Frente a un problema, siempre hay más de un punto de vista. Antes de juzgar, opinar o actuar, es necesario intentar ponerse "en los zapatos" del otro.
- ✓ Es muy importante que las personas opinen diferente; cada punto de vista contribuye a comprender mejor una situación y a encontrar una solución.

¡NO TE OLVIDES!



PARA LA CASA


Identifica un problema de tu vida cotidiana en el cual no se hayan considerado distintos puntos de vista para analizarlo. Puede ser cualquier problema vivido por ti o por otras personas. Escríbelo en el siguiente recuadro.

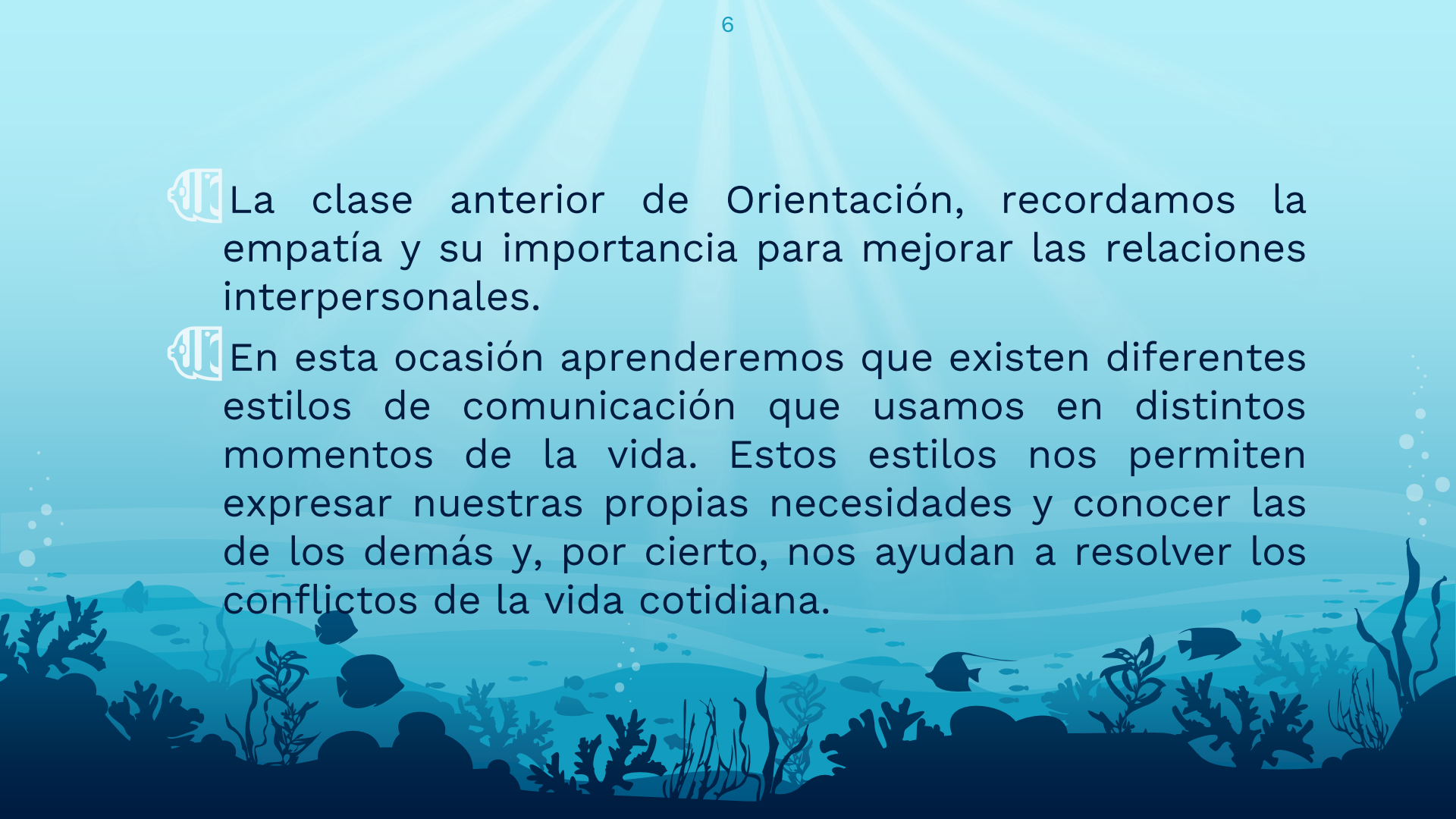


**¿Qué  
están  
tratando  
de hacer  
estos  
niños?**



RECUERDA RESPETAR PARA PEDIR LA PALABRA.

 ¿De qué formas podemos comunicarnos?

 ¿Es posible que nunca nos comuniquemos con alguien?

- 
-  La clase anterior de Orientación, recordamos la empatía y su importancia para mejorar las relaciones interpersonales.
-  En esta ocasión aprenderemos que existen diferentes estilos de comunicación que usamos en distintos momentos de la vida. Estos estilos nos permiten expresar nuestras propias necesidades y conocer las de los demás y, por cierto, nos ayudan a resolver los conflictos de la vida cotidiana.



**Actividad:** Observa las siguientes ilustraciones. En ellas hay un niño y una niña frente a una misma situación, pero responden de manera diferente en cada una. Fíjate con atención cómo lo hacen.

1



2

No me quiero  
pelear con  
ella



Yo los recojo...





3



Actividad: Leamos comprensivamente y luego identifica a qué imagen corresponde: 1, 2 o 3.

*Respeta demasiado a los demás, pero poco a sí mismo. Habla con voz baja e insegura. Prefiere agradar y siente que molesta a los otros con su opinión o sus pensamientos. Por esto, prefiere decir: "Hagamos lo que tú quieras, no me importa". Le cuesta mucho decir que no y se esconde cuando ve un problema.*

DIBUJO N° \_\_\_\_\_

NOMBRE ESTILO: Sumiso

*Expone sus ideas e intereses sin considerar a las demás personas. Habla con voz fuerte e inflexible, a veces con insultos y amenazas. Se muestra dominante y pareciera que "ruge" cuando habla.*

DIBUJO N° \_\_\_\_\_

NOMBRE ESTILO \_\_\_\_\_

*Agresivo*

Dice lo que quiere directamente, pero de forma respetuosa. Conoce sus derechos y los hace saber sin ser agresivo. Muestra seguridad en sí misma/a, habla fluidamente y con el cuerpo relajado. Es capaz de decir que no y hablar claramente sobre lo que le molesta. Se valora a sí misma/a y, al mismo tiempo, respeta a los demás.

DIBUJO No. \_\_\_\_\_





NOMBRE ESTILO

Aseritivo




Todas las personas utilizamos los tres estilos, dependiendo del lugar o situación en que estemos; sin embargo, **se debe procurar ser cada día más asertivos para sentirnos bien con nosotros/as mismos/as y hacer sentir bien a las y los demás.** Señale que es importante distinguir cuál es el estilo que más ocupamos para ver si necesitamos ensayar y probar ser más asertivos.



- 
- Actividad:** Representar una situación planteada, de las tres formas conocidas hoy. Para esto necesito 02 Estudiantes que sean buenos en dramatizar.
- 
- Personaje 1: esta cantando y pintando un dibujo.
- 
- Personaje 2: le dice “te quito el dibujo y canta burlándose”.
- 
- Personaje 1: actúa en forma agresiva. Luego en forma sumisa y finalmente en forma asertiva.

## REFLEXIÓN



¿Qué descubrí hoy?  
¿Para qué me sirve en la  
vida diaria?

## PARA LA CASA

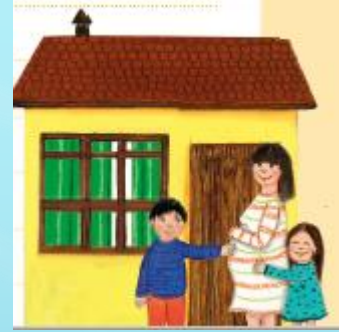
### PARA QUE APRENDAMOS A CRECER


- ✓ Comunicarnos asertivamente es atrevernos a decir lo que pensamos, pero respetando a los demás y considerando sus intereses y opiniones. Esto nos ayudará a resolver conflictos y a mejorar nuestras relaciones con el resto.
- ✓ El estilo asertivo se aprende practicando. Al principio nos puede costar pero podremos desarrollarlo.

¡NO TE OLVIDES!



Tarea para la



 Piensa en cómo decir de una forma asertiva al curso: “que deben respetar cuando uno de los compañeros está hablando en clase y no se debe interrumpir”. (6 estudiantes deberán presentar la tarea la próxima clase.





**GRACIAS  
POR  
PARTICIPAR**