



El sistema esquelético.

4° básicos.

Objetivo:

Conocer el sistema esquelético y sus funciones en el cuerpo humano.



Debemos tener presente...

- Todas las actividades que realizamos diariamente en cuanto a nuestros movimientos, son posibles gracias a nuestro **SISTEMA LOCOMOTOR**, el cual está formado por:

- ❖ **SISTEMA ESQUELÉTICO.**
- ❖ **ARTICULACIONES.**
- ❖ **LIGAMENTOS.**
- ❖ **SISTEMA MUSCULAR.**
- ❖ **TENDONES.**



Según sus conocimientos...

¿Por qué crees que nuestro sistema óseo (sistema esquelético) es nuestra armazón?



El sistema esquelético.

- El esqueleto crece con mucha rapidez durante nuestra infancia y se adapta a nuestros estilos de vidas.
- Un esqueleto adulto posee en promedio 206 huesos.
- El hueso no es una sustancia inerte, a pesar de estar constituido en su apariencia por sales minerales de especial dureza, el tejido óseo es dinámico en su funcionamiento y se encuentra en continuos cambios.
- Los huesos poseen diferentes formas y tamaños.
- Existen tres clases de huesos.

Los huesos...

LOS HUESOS POR
SU FORMA DE
TAMAÑO SE HAN
DIVIDIDO EN:



- HUESOS LARGOS

FEMUR
TIBIA
PERONE
HUMERO
RADIO

- HUESOS CORTOS

HUESOS
DE LA
MANO Y
PIES

¿Cuántas CLASES DE HUESOS existen en nuestro cuerpo humano?



Las FUNCIONES de nuestro sistema esquelético.

FUNCIONES:

- o **SOSTÉN:** Sirve de apoyo para órganos blandos.
- o **PROTECCIÓN:** Evita lesiones a algunos órganos.
- o **MOVIMIENTO:** constituyen palancas accionadas por los músculos.
- o **ALMACENAMIENTO:** Guarda calcio, fósforo y grasa.
- o **HEMATOPOYESIS:** Produce células sanguíneas.



Debemos cuidar nuestros huesos...

Alimentos ricos en calcio que no sean lácteos

- Las legumbres. Dentro de este grupo tenemos que destacar la soja, una de las legumbres más ricas en **calcio** que existen. ...
- Los frutos secos. ...
- Las verduras y hortalizas. ...
- Frutas. ...
- Pescados. ...
- Mariscos. ...
- Huevo y semillas.



¿Cómo se clasifica el sistema óseo?

El sistema óseo se clasifica en:

❖ El esqueleto axial: Cabeza y tronco.

Por ejemplo:

- Cráneo.
- Columna vertebral
- Costillas.

❖ El esqueleto apendicular:

- Huesos extremidades superiores.
- Huesos extremidades inferiores.



Enfermedades del sistema óseo.

➤ Artritis.

➤ Fracturas.

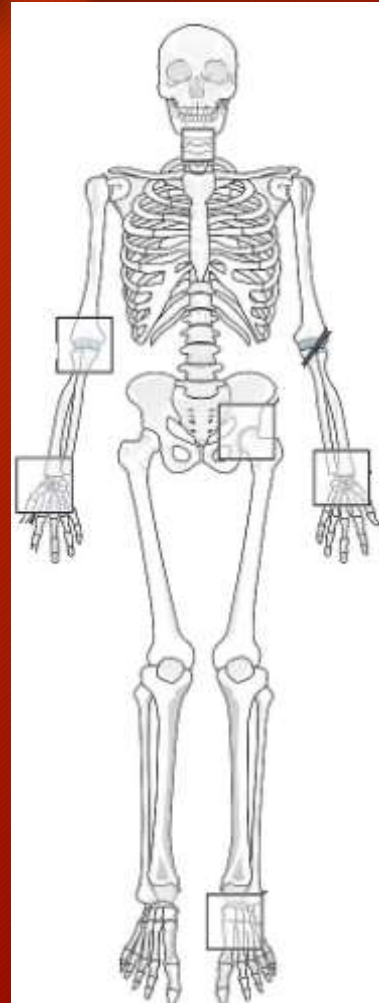
➤ Osteoporosis.

➤ Escoleosis.



¿Qué son las articulaciones?

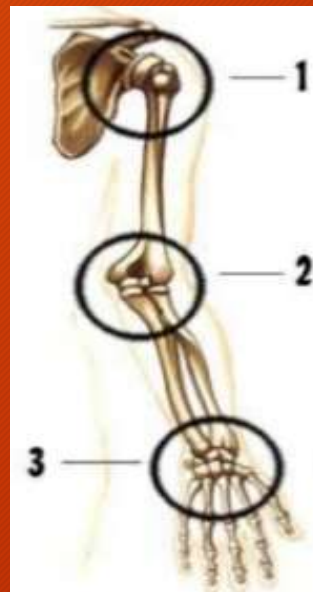
- ❖ Corresponden a las zonas en las QUE SE UNEN DOS o MÁS HUESOS y permiten mover las distintas partes de nuestro cuerpo.
- ❖ El codo la rodilla y las muñecas son algunas partes de nuestras articulaciones.



Las articulaciones...

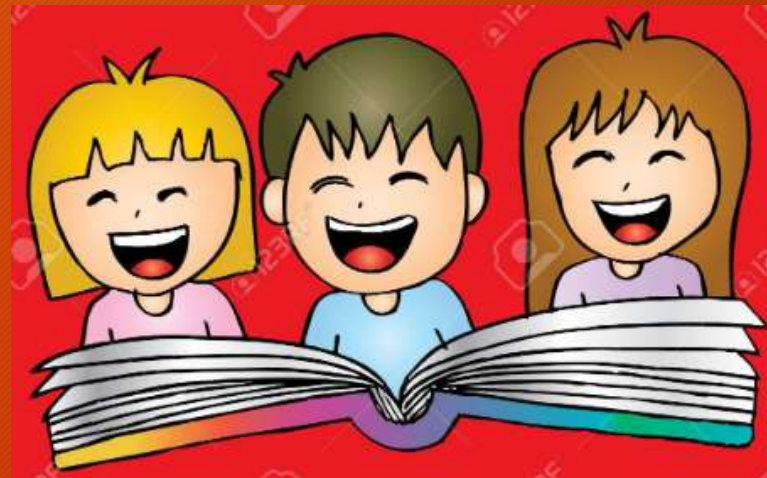
- ❖ En la mayoría de las articulaciones los huesos están unidos por fibras flexibles y fuertes llamadas **LIGAMENTOS**.
- ❖ Además los extremos de los huesos, están revestidos por un **CARTÍLAGO** que disminuye el roce y favorece el deslizamiento.

- 1.- Articulación del hombro.
- 2.- Articulación del codo.
- 3.- Articulación de la muñeca.



Tarea.

- I.- Solo lee y comprende las páginas 28, 29, 30, 31 y 32
- II.- Realiza las actividades de las páginas 29, 30 y 31



FIN DE LA
PRESENTACIÓN
MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN

